



Can Altea

Ditt andre hjem på Costa Blanca -
Helse, trygghet og fellesskap

Trening og fysioterapi

Spa og terapibasseng

Trygghetsalarm (24/7)

Kort- og langtidsopphold



Hva tilbyr Can Altea?

En norsk-eid residens på Costa Blanca tilpasset aktive opphold — uavhengig av alder. Norske og skandinaviske medarbeidere, høy standard samt helsefremmende aktiviteter og middelhavsklima. Alt på ett sted.

Trygghet i fokus -
Døgnbemanning, trygghetsalarm på alle rom, tilknyttet lege og sykepleie. Hele bygget inkludert alle leiligheter, bad etc er rullestolvennlige.

Faglig tilbud -
innen trening og fysioterapi.

Sentral beliggenhet -
300m fra stranden og i sentrum av Altea.

Fellesskap -
Sosialt miljø, gruppeaktiviteter og felles turmuligheter

Fleksible opphold -
fra et par uker til flere måneder.

Høy standard -
norsk standard på bygg (isolasjon, vinduer), air condition og vannbåren varme på alle rom. Spa, infrarød badstue og treningsfasiliteter er av høy kvalitet.

Trening er en integrert del av oppholdet

Gratis helsekonsultasjon
fra en av Can sine
fysioterapeuter

Gruppetimer i gym og
basseng alle hverdager

Individuell trening inne
og ute.

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG
07:30–08:00 Morgenøkt i parken	07:30–08:00 Morgenøkt i parken	07:30–08:00 Morgenøkt i parken	07:30–08:00 Morgenøkt i parken	07:30–08:00 Morgenøkt i parken
10:00–11:00 Stoltrening	08:00–09:30 Tur til markedet	10:00–11:00 Stoltrening	10:00–11:00 Stoltrening	10:00–11:00 Stoltrening
13:00–14:00 Bassengtrening	10:00–11:00 Stoltrening	13:00–14:00 Bassengtrening	13:00–14:00 Bassengtrening	13:00–14:00 Bassengtrening
15:30–17:00 Tur til promenaden	13:00–14:00 Bassengtrening	15:30–17:00 Tur til gamlebyen		15:30–17:00 Tur i terrenget

● Morgenøkt ● Stoltrening ● Bassengtrening ● Tur

Ukeplanen er et eksempel og kan variere. Aktivitetene tilpasses individuelle behov og gruppesammensetning.

Fasiliteter

Innendørs, oppvarmet
basseng (34°C) og infrarød
sauna

Flere gym og treningssoner
i bygget

Nydelige tur- og
treningsmuligheter i
nærområdet.

Mer enn bare et sted å sove

Hver leilighet er designet for å føles som ditt hjem i Spania — naturlige materialer, skandinavisk estetikk, full tilgjengelighet og privat uteplass.

Trygghetsalarm -

Alle rom er utstyrt med egen alarm.

43-60kvm leiligheter -
langt større enn et vanlig hotellrom

Privat balkong -
alle leiligheter har balkong med sittegruppe

Senger av høy kvalitet -
eller elektrisk justerbare senger

Rullestoltilpasset -
Alle soner, rom og bad er tilrettelagt for rullestol

Fantastiske felles arealer og gjesterom -
Inviter venn eller familie



Altea, Costa Blanca

Can Altea ligger i en egen liten park kun 300m fra Alteas strandpromenade — en sjarmerende hvitkalket by med mildt middelhavsklima hele året.

Butikker, apotek,
restuaranter og kafeer rett
utenfor døra.

Alicante lufthavn 45min kjøring

300+ soldager i året